

BÔNUS EXCLUSIVO



Banco de Repertórios para Redação

Nunca mais fique sem argumentos. Filmes, livros, dados, filósofos, leis e citações organizados por tema para fortalecer sua redação nota 1000.

O GUIA OCULTO DO ENEM

10 temas

Filmes e livros

Constituição e dados

Como usar este banco de repertórios

4 regras rápidas antes de começar

1 Não decore, entenda

Você não precisa saber o repertório palavra por palavra. Entenda a **ideia central** de cada referência para conseguir adaptá-la a diferentes temas de redação.

2 Escolha 1, no máximo 2, por parágrafo

Um repertório bem explicado vale mais do que três citados de forma solta. Use com **calma e profundidade**, conectando sempre com o seu argumento.

3 Sempre explique a relação com o tema

Citar não é suficiente. Depois do repertório, escreva uma frase explicando **por que aquilo confirma o seu argumento**.

4 Use este banco como consulta

Antes de treinar uma redação, escolha o tema mais próximo aqui no banco e separe 2 ou 3 repertórios para praticar usá-los naturalmente.

Pensadores e Filósofos

Ideias prontas para embasar seu argumento



Use em qualquer tema

- **Zygmunt Bauman** — criou o conceito de "modernidade líquida": relações, valores e identidades cada vez mais instáveis e descartáveis na sociedade atual.
- **Michel Foucault** — estudou como instituições (escola, prisão, hospital) exercem controle e vigilância sobre os corpos e comportamentos.
- **Hannah Arendt** — refletiu sobre a "banalidade do mal": pessoas comuns podem cometer atos graves quando deixam de pensar criticamente e apenas obedecem.
- **Karl Marx** — analisou como as desigualdades sociais nascem da divisão entre quem detém os meios de produção e quem vende sua força de trabalho.
- **Émile Durkheim** — mostrou como a coesão social depende de valores e normas compartilhadas; sua ruptura gera o que ele chamou de anomia.
- **Paulo Freire** — defendia uma educação libertadora, que forma cidadãos críticos, e não apenas repassa conteúdo de forma mecânica.
- **Jean-Jacques Rousseau** — no "Contrato Social", defendia que a legitimidade do Estado vem da vontade coletiva do povo.

Referências Históricas

Contextualize o problema no tempo



Use em qualquer tema

- **Revolução Industrial (séc. XVIII–XIX)** — início da produção em massa e das grandes desigualdades entre patrões e trabalhadores nas cidades.
- **Abolição da Escravatura no Brasil (1888)** — fim formal da escravidão sem nenhuma política de reparação, o que ajuda a explicar desigualdades raciais até hoje.
- **Constituição de 1988** — marco da redemocratização brasileira após a ditadura militar, também chamada de "Constituição Cidadã".
- **Criação do SUS (1988/1990)** — resposta histórica à falta de acesso à saúde pública, tornando a saúde um direito universal no Brasil.
- **Declaração Universal dos Direitos Humanos (1948)** — criada após a Segunda Guerra Mundial para estabelecer direitos mínimos e universais a todo ser humano.
- **Diretas Já (1983–1984)** — movimento popular que pressionou pelo fim da ditadura militar e pela volta do voto direto no Brasil.

Referências Sociológicas

Conceitos que explicam a sociedade atual



Use em qualquer tema

- **Indústria cultural (Adorno e Horkheimer)** — conceito que explica como a cultura pode virar produto de massa, padronizando gostos e comportamentos.
- **Capital cultural (Pierre Bourdieu)** — mostra como o acesso desigual à educação e à cultura reproduz as desigualdades sociais entre gerações.
- **Sociedade do cansaço (Byung-Chul Han)** — descreve uma sociedade que se autoexplora em nome da produtividade, gerando esgotamento mental.
- **Anomia social (Durkheim)** — enfraquecimento das normas e valores coletivos, associado ao aumento da violência e do individualismo.
- **Meritocracia como discurso** — crítica sociológica ao discurso de que o sucesso depende só do esforço individual, ignorando desigualdades de ponto de partida.
- **Exclusão digital** — conceito sociológico contemporâneo que trata da desigualdade de acesso à internet, dispositivos e letramento digital.

Artigos da Constituição

Fortaleça sua proposta de intervenção



Use em qualquer tema

- **Art. 1º** — fundamenta a República em princípios como a cidadania e a dignidade da pessoa humana.
- **Art. 3º** — define como objetivos do Brasil erradicar a pobreza e reduzir as desigualdades sociais e regionais.
- **Art. 5º** — garante que todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza.
- **Art. 6º** — lista os direitos sociais: educação, saúde, alimentação, moradia, trabalho e lazer, entre outros.
- **Art. 196** — estabelece a saúde como direito de todos e dever do Estado, garantido de forma universal.
- **Art. 205** — define a educação como direito de todos, visando o pleno desenvolvimento e a preparação para a cidadania.
- **Art. 225** — garante o direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado para as presentes e futuras gerações.

Muito usados na proposta de intervenção, mostrando que o Estado tem esse dever legal.

Citações Prontas

Para abrir ou fechar seu parágrafo



Use em qualquer tema

- **Sobre educação** — "a educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo" (ideia atribuída a Nelson Mandela).
- **Sobre desigualdade** — "um país se desenvolve quando garante oportunidades iguais para todos, não apenas liberdade formal".
- **Sobre tecnologia** — "a tecnologia só é positiva quando reduz distâncias, e não quando aumenta a exclusão de quem não tem acesso a ela".
- **Sobre meio ambiente** — "não herdamos a Terra dos nossos pais, nós a pegamos emprestada dos nossos filhos" (provérbio indígena norte-americano).
- **Sobre cidadania** — "a cidadania se completa quando o direito garantido na lei também existe na prática, para todos".
- **Sobre saúde mental** — "cuidar da mente é parte do direito à saúde, e não um luxo reservado a poucos".

Saúde

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"Que Horas Ela Volta?" retrata desigualdades no acesso a cuidados e à mobilidade social, tema que dialoga com o direito à saúde e a serviços básicos.



Livro / obra

"O Xis do Problema" e reportagens sobre o SUS ajudam a discutir universalização x subfinanciamento da saúde pública no Brasil.



Dado

O Brasil tem um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo, o SUS, mas convive com filas, falta de leitos e desigualdade regional no acesso a especialistas, segundo dados frequentemente divulgados pelo Ministério da Saúde e pelo IBGE.



Frase-chave

"Saúde não é ausência de doença, é acesso garantido ao cuidado, todos os dias, para todos."

Educação

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"Estrelas Além do Tempo" mostra como o acesso desigual à educação de qualidade limita oportunidades, mesmo diante de talento e mérito.



Livro / obra

"Pedagogia do Oprimido", de Paulo Freire, defende uma educação que liberta e forma pensamento crítico, não apenas repete conteúdo.



Dado

Segundo dados frequentemente citados pelo IBGE e pelo INEP, uma parcela significativa dos jovens brasileiros ainda abandona os estudos antes de concluir o ensino médio, muitas vezes por precisar trabalhar.



Frase-chave

"A educação sozinha não muda o país, mas o país nunca muda sem ela."

Tecnologia

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar

Filme

"O Dilema das Redes" (documentário) expõe como algoritmos de redes sociais são construídos para prender a atenção, afetando saúde mental e desinformação.

Livro / obra

"21 Lições para o Século 21", de Yuval Noah Harari, discute os riscos e dilemas éticos do avanço tecnológico acelerado.

Dado

Pesquisas como a TIC Domicílios (feita pelo Cetic.br) mostram que, apesar da expansão do acesso à internet no Brasil, ainda existe forte desigualdade digital entre regiões e classes sociais.

Frase-chave

"A tecnologia só inclui quando chega a quem mais precisa dela, não apenas a quem já tem acesso."

Meio Ambiente

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"Uma Verdade Inconveniente" populariza o debate sobre aquecimento global e a urgência de políticas de sustentabilidade.



Livro / obra

"Silent Spring" (Primavera Silenciosa), de Rachel Carson, é considerada um marco na conscientização ambiental mundial.



Dado

Relatórios de órgãos como o IPCC e o INPE têm mostrado, ano após ano, o avanço do desmatamento e o aumento da frequência de eventos climáticos extremos.



Frase-chave

"Não herdamos a Terra dos nossos pais, nós a pegamos emprestada dos nossos filhos."

Segurança Pública

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"Tropa de Elite" escancara os limites das políticas de segurança baseadas apenas em repressão, sem investimento social.



Livro / obra

"Cidade de Deus", de Paulo Lins, mostra como a ausência do Estado em periferias alimenta o ciclo de violência.



Dado

Dados frequentemente divulgados por institutos como o Fórum Brasileiro de Segurança Pública apontam que a violência atinge de forma desproporcional jovens negros de periferia.



Frase-chave

"Segurança pública de verdade se constrói com presença do Estado, não apenas com repressão."

Desigualdade Social

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"Que Horas Ela Volta?" retrata, através da relação entre patroa e empregada, as barreiras invisíveis de classe no Brasil.



Livro / obra

"O Fio da Navalha" e estudos de Bourdieu sobre capital cultural explicam como a desigualdade se reproduz entre gerações.



Dado

Relatórios como os divulgados pela Oxfam e pelo IBGE mostram que uma pequena fatia da população concentra parte desproporcional da renda nacional, evidenciando a desigualdade estrutural do país.



Frase-chave

"Direitos iguais no papel só valem quando também existem oportunidades iguais na prática."

Cultura

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"**Bacurau**" discute identidade cultural, resistência e apagamento de comunidades tradicionais brasileiras.



Livro / obra

"**Casa-Grande & Senzala**", de Gilberto Freyre, é referência clássica para discutir a formação cultural e social do Brasil.



Dado

Pesquisas culturais apontam que grande parte dos municípios brasileiros ainda não possui equipamentos culturais básicos, como cinemas, teatros ou bibliotecas públicas.



Frase-chave

"Cultura não é luxo, é identidade — e todo povo tem direito a preservar a sua."

Economia

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"A Grande Aposta" explica, de forma didática, como falhas no sistema financeiro afetam diretamente a vida da população.



Livro / obra

"O Capital no Século XXI", de Thomas Piketty, é referência para discutir concentração de renda e desigualdade econômica global.



Dado

Dados do IBGE costumam mostrar que a informalidade no mercado de trabalho brasileiro atinge parte relevante da população economicamente ativa, refletindo a fragilidade da proteção social.



Frase-chave

"Uma economia só é saudável quando o crescimento também chega a quem está na base da pirâmide."

Trabalho e Emprego

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"**Que Horas Ela Volta?**" e "**Estou Me Guardando Para Quando o Carnaval Chegar**" retratam as tensões entre trabalho, dignidade e sobrevivência.



Livro / obra

"**Tempos Modernos**", de Charlie Chaplin, é uma crítica clássica à desumanização do trabalho na era industrial — ainda atual na era digital.



Dado

O crescimento do trabalho por aplicativos tem sido acompanhado, segundo pesquisas do IBGE, do aumento da informalidade e da ausência de direitos trabalhistas garantidos.



Frase-chave

"Trabalho digno não é apenas ter uma renda, é ter direitos, segurança e reconhecimento."

Direitos Humanos e Cidadania

Filme, livro, dado e frase-chave prontos para usar



Filme

"**Democracia em Vertigem**" (documentário) discute os desafios da democracia brasileira recente e a importância da participação cidadã.



Livro / obra

A **Declaração Universal dos Direitos Humanos (1948)** segue sendo a principal referência normativa internacional sobre dignidade humana.



Dado

Levantamentos de organismos como a ONU reforçam que garantir direitos humanos básicos — moradia, alimentação, saúde — ainda é um desafio persistente em diversas regiões do mundo, incluindo o Brasil.



Frase-chave

"Cidadania plena existe quando todo direito escrito na lei também se torna realidade na vida das pessoas."

Como usar o repertório de forma natural

Repertório bem usado não parece "colado" no texto

A fórmula de 3 passos

1. **Apresente o repertório** em uma frase curta, sem longas explicações.
2. **Conecte com o seu argumento**, explicando o que aquilo tem a ver com o tema.
3. **Feche com sua opinião**, reforçando a tese do parágrafo.

Exemplo na prática

✗ REPERTÓRIO "COLADO"

Paulo Freire dizia que a educação liberta. Por isso a educação é importante no Brasil.

✓ REPERTÓRIO CONECTADO

O educador Paulo Freire defendia que a educação verdadeira forma pensamento crítico, e não apenas repete conteúdo. É esse tipo de educação, voltada à autonomia do aluno, que ainda falta em boa parte das escolas públicas brasileiras.



Agora é praticar!

Volte a este banco sempre que for treinar uma redação nova. Quanto mais você praticar conectar repertório com argumento, mais natural isso vai ficar no dia da prova.