



O Guia Oculto

Preparação estratégica para o ENEM

 **BÔNUS #2 — GRÁTIS**

Checklist Completo para o Dia do ENEM

Documentos, o que levar, o que evitar e como organizar sua prova

 **CHECKLIST PRÁTICO · PONTO A PONTO**

Chegue no dia da prova **sem esquecer nada**

Do documento obrigatório até o último minuto de redação — esse checklist cobre tudo que você precisa saber para não ter nenhuma surpresa no dia mais importante do ano.

 **Documentos obrigatórios**

 **O que levar e o que é proibido**

 **Véspera e manhã da prova**

 **Estratégia durante as 5h30 de exame**



DOCUMENTOS OBRIGATÓRIOS

Sem isso, você não entra na prova

Confira antes de sair de casa



Documento oficial de identidade com foto (original)

Físico ou digital em app oficial gov.br (CIN digital, CNH digital, e-Título). Cópias e prints de tela NÃO são aceitos.



Caneta esferográfica de tinta preta, de corpo transparente

Leve mais de uma — se uma falhar, você não pode pedir emprestado.



Cartão de Confirmação da Inscrição impresso

Não é obrigatório, mas ajuda a confirmar local, horário e evita imprevistos.



O QUE VOCÊ PODE LEVAR

Itens permitidos na sala de prova

Para aguentar até o fim com conforto



Água em garrafa ou copo transparente, sem rótulo

Garrafas com rótulo podem ser questionadas pela fiscalização.



Lanche leve

Fruta, biscoito ou barrinha de cereal. Evite algo que suje as mãos ou faça barulho.



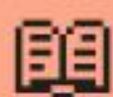
Medicação de uso pessoal, se necessário

Leve identificada, de preferência com receita médica.



Uma blusa ou casaco

Salas com ar-condicionado costumam ficar frias ao longo das 5h30 de prova.



O QUE É PROIBIDO

Isso pode te eliminar da prova

Fique bem longe desses itens



Qualquer equipamento eletrônico ligado ou à mostra

Celular, relógio (mesmo analógico), fone, tablet, calculadora, smartwatch, power bank.



Óculos escuros, boné, gorro ou viseira

Só é permitido para uso religioso comprovado, mediante regras específicas.



Lápis, borracha, lapiseira ou régua

Somente caneta preta de corpo transparente é aceita para toda a prova.



Livros, apostilas ou qualquer material de consulta

Nenhuma anotação externa é permitida dentro da sala.



Bebida alcoólica, cigarro (inclusive eletrônico) ou drogas

Motivo de eliminação sumária do exame.



VÉSPERA DA PROVA

O que resolver um dia antes

Deixe tudo pronto e vá dormir cedo



Separe documento + caneta (mais de uma) na mochila

Deixe tudo junto, num lugar visível, pra não esquecer nada de manhã.



Confirme o endereço e o horário exato do seu local de prova

Reveja no Cartão de Confirmação ou na Página do Participante.



Prepare uma roupa confortável e leve, mais uma blusa extra

Nada de estreante — use algo que você já sabe que é confortável.



Deixe a água e o lanche prontos na geladeira

Assim você não perde tempo procurando nada na correria da manhã.



Durma cedo

Descanso rende mais do que revisar conteúdo de última hora.



MANHÃ DO DIA DA PROVA

Do acordar até a porta da sala

Sem correria, sem esquecimento



Acorde com tempo de sobra

Chegue com folga — os portões abrem 12h e fecham às 13h (horário de Brasília).



Faça uma refeição leve antes de sair

Evite comidas pesadas que possam causar desconforto durante a prova.



Confira: documento + caneta + água + lanche

Faça essa checagem final antes de sair de casa.



Vá ao banheiro antes de entrar na sala

Depois que a prova começa, a dinâmica de saída é bem mais limitada.



Chegue com antecedência ao local

Depois do fechamento dos portões, ninguém mais entra — sem exceções.



DURANTE A PROVA

Estratégia nas 5h30 de exame

Gestão de tempo é tão importante quanto conteúdo



Leia o comando da questão com calma antes de decidir

Muita pegadinha do ENEM está em interpretar errado o que foi pedido.



Não trave numa questão difícil

Marque e siga em frente — volte nela se sobrar tempo no final.



Gerencie o tempo de olho no relógio da sala

Cerca de 3 minutos por questão é uma boa referência geral.



Preencha o cartão-resposta com atenção redobrada

Confira sempre o número da questão antes de marcar a alternativa.



Releia sua redação nos últimos minutos, se der tempo

Erros de concordância e coesão custam pontos bobos.



Agora é só seguir a lista

Chegue tranquilo — você já sabe exatamente o que fazer



Você está pronto pro grande dia.

Imprima ou salve esse checklist no celular e revise cada item na véspera. Organização também é estratégia de prova.

1 Documentos Obrigatórios

2 O Que Você Pode Levar

3 O Que É Proibido

4 Véspera Da Prova

5 Manhã Do Dia Da Prova

6 Durante A Prova