



O Guia Oculto

Preparação estratégica para o ENEM

 **BÔNUS #1 — GRÁTIS**

Cronograma Inteligente da Reta Final

8 semanas de estudo, organizadas para você não perder tempo

 **PLANO DIA A DIA • PRONTO PARA USAR**

Chega de abrir o material sem saber **por onde começar**

Esse cronograma divide sua reta final em 8 semanas com foco definido — plano dia a dia, checklist de tarefas e uma dica prática em cada uma, pra você revisar o que mais cai, na ordem certa, até o dia da prova.

S1

S2

S3

S4

S5

S6

S7

S8



Diagnóstico + Matemática básica

Plano dia a dia, tarefas e dica da semana

📅 PLANO DIA A DIA

SEG Simulado diagnóstico completo (Guia Oculto)

TER Corrigir e listar erros por matéria

QUA Revisar porcentagem e regra de três

QUI Razão, proporção e juros simples

SEX 15 questões comentadas de Matemática

SÁB Revisão dos erros da semana

DOM Descanso ativo — leitura leve

✓ TAREFAS DA SEMANA

- ✓ Fazer o simulado diagnóstico completo
- ✓ Corrigir e anotar as 3 maiores dificuldades
- ✓ Revisar porcentagem, razão e proporção
- ✓ Resolver 15 questões comentadas de Matemática
- ✓ Montar um caderno de erros

💡 **Dica da semana:** Não pule o diagnóstico — ele é o mapa que vai guiar todo o seu estudo até a prova.



Linguagens — Interpretação de texto

Plano dia a dia, tarefas e dica da semana

PLANO DIA A DIA

SEG Estratégias de leitura (skimming e scanning)

TER 10 questões de interpretação comentadas

QUA Figuras de linguagem

QUI Conectivos e coesão textual

SEX 10 questões de interpretação comentadas

SÁB Revisão da semana + redação livre

DOM Descanso ativo — série ou podcast

TAREFAS DA SEMANA

- ✓ Ler 2 textos de gêneros diferentes por dia
- ✓ Resolver 20 questões comentadas de interpretação
- ✓ Revisar figuras de linguagem e conectivos
- ✓ Praticar leitura dinâmica (skimming/scanning)
- ✓ Escrever um parágrafo-resumo por texto lido

 **Dica da semana:** Leia como quem vai responder uma pergunta depois — isso muda o jeito de prestar atenção.



Ciências Humanas — Brasil

Plano dia a dia, tarefas e dica da semana

PLANO DIA A DIA

SEG Linha do tempo: Colônia até Império

TER República Velha e Era Vargas

QUA Ditadura Militar e Redemocratização

QUI Geografia: urbanização e migrações

SEX Geografia: biomas e clima do Brasil

SÁB 15 questões comentadas de Humanas

DOM Descanso ativo

TAREFAS DA SEMANA

- ✓ Montar linha do tempo do Brasil (Colônia à Redemocratização)
- ✓ Revisar urbanização, biomas e clima
- ✓ Resolver 15 questões comentadas de Humanas
- ✓ Acompanhar as atualidades da semana
- ✓ Relacionar 2 temas históricos com atualidades



Dica da semana: Humanas cai muito por conexão de temas — sempre pergunte: isso se relaciona com o quê?



Ciências da Natureza

Plano dia a dia, tarefas e dica da semana

PLANO DIA A DIA

SEG Biologia: ecologia

TER Biologia: genética básica

QUA Física: cinemática

QUI Física: leis de Newton

SEX Química: estequiometria e funções orgânicas

SÁB 15 questões comentadas de Natureza

DOM Descanso ativo

TAREFAS DA SEMANA

- ✓ Revisar ecologia e genética básica
- ✓ Revisar cinemática e leis de Newton
- ✓ Revisar estequiometria e funções orgânicas
- ✓ Resolver 15 questões comentadas de Natureza
- ✓ Montar uma cola de fórmulas essenciais



Dica da semana: Natureza pede prática de fórmula — refaça os exercícios errados até acertar de primeira.



Redação — Estrutura e argumentação

Plano dia a dia, tarefas e dica da semana

📅 PLANO DIA A DIA

SEG Estudar a estrutura nota 1000

TER Montar repertório sociocultural

QUA Escrever redação 1

QUI Corrigir redação 1 com o Guia

SEX Escrever redação 2

SÁB Corrigir redação 2 + repertório

DOM Descanso ativo

✓ TAREFAS DA SEMANA

- ✓ Estudar a estrutura dissertativo-argumentativa nota 1000
- ✓ Montar banco pessoal de repertório (5 temas)
- ✓ Escrever 2 redações completas
- ✓ Comparar com as redações nota 1000 do Guia
- ✓ Treinar propostas de intervenção detalhadas

💡 **Dica da semana:** Proposta de intervenção vaga tira nota. Sempre defina agente, ação, meio e finalidade.



Revisão geral + simulado

Plano dia a dia, tarefas e dica da semana

PLANO DIA A DIA

SEG Revisar resumos de Matemática

TER Revisar resumos de Linguagens

QUA Revisar resumos de Humanas

QUI Revisar resumos de Natureza

SEX Simulado completo cronometrado

SÁB Corrigir simulado e listar erros

DOM Descanso ativo

TAREFAS DA SEMANA

- ✓ Revisar os resumos das 4 áreas
- ✓ Fazer 1 simulado completo cronometrado
- ✓ Corrigir e categorizar todos os erros
- ✓ Identificar os 3 pontos mais fracos
- ✓ Ajustar o plano das próximas 2 semanas



Dica da semana: Simulado sem cronômetro não serve pra nada — treine sob a pressão real do tempo.



Pontos fracos + redação prática

Plano dia a dia, tarefas e dica da semana

📅 PLANO DIA A DIA

SEG Foco total nos pontos fracos

TER Foco total nos pontos fracos

QUA Foco total nos pontos fracos

QUI Foco total nos pontos fracos

SEX Foco total nos pontos fracos

SÁB Escrever 2 redações com correção

DOM Descanso ativo

✓ TAREFAS DA SEMANA

- ✓ Focar 80% do tempo nas dificuldades identificadas
- ✓ Escrever mais 2 redações com correção
- ✓ Revisar fórmulas do Caderno de Fórmulas
- ✓ Refazer questões erradas dos simulados anteriores
- ✓ Ajustar a gestão de tempo por área

💡 **Dica da semana:** Estudar o que você já sabe é confortável, mas é o que você erra que muda sua nota.



Revisão final + descanso ativo

Plano dia a dia, tarefas e dica da semana

📅 PLANO DIA A DIA

SEG Revisar apenas resumos, sem conteúdo novo

TER Revisar apenas resumos, sem conteúdo novo

QUA Revisar apenas resumos, sem conteúdo novo

QUI Organizar documentos para o dia da prova

SEX Revisão leve + descanso

SÁB Descanso total

DOM Prova! (ou revisão leve pela manhã)

✓ TAREFAS DA SEMANA

- ✓ Revisar apenas resumos e fórmulas
- ✓ Não estudar conteúdo novo essa semana
- ✓ Organizar documento de identidade e caneta
- ✓ Planejar o trajeto até o local de prova
- ✓ Dormir bem todas as noites

💡 **Dica da semana:** Nos últimos dias, o que mais importa não é estudar mais — é chegar descansado e confiante.



Agora é com você

Consistência bate talento quando talento não tem consistência



Você chega pronto pro dia da prova.

Siga semana a semana, marque cada tarefa concluída e ajuste o ritmo conforme sua rotina.

- 1 Diagnóstico + Matemática básica
- 2 Linguagens — Interpretação de texto
- 3 Ciências Humanas — Brasil
- 4 Ciências da Natureza
- 5 Redação — Estrutura e argumentação
- 6 Revisão geral + simulado
- 7 Pontos fracos + redação prática
- 8 Revisão final + descanso ativo